

Compte rendu de réunion de rentrée du groupe randonnée HORIZONS,

le 27 septembre 2022

- Inscriptions à la rando du jeudi 29 septembre.
- Collecte des chartes signées et des certificats médicaux, et relances des retardataires en insistant sur le caractère obligatoire de ces documents sous peine de non accès aux randos.
Pour les certificats médicaux, nous nous référons aux recommandations de la fédération française de randonnée.
Actuellement il manque 3 retours de documents.
Rappel :
 - certificat médical à renouveler tous les 3 ans : dans l'intervalle, l'adhérent(e) doit fournir chaque année une attestation sur l'honneur indiquant s'il y a ou non changement dans son état de santé.
 - Remarque : avant une rando, il est recommandé de signaler à l'accompagnateur de son groupe, si on a un problème particulier pouvant limiter la marche (ce renseignement restera confidentiel).
- Bilan des randos 2021 2022 fait par Micheline, notre trésorière (voir détails sur le site internet d'Horizons rando <http://rando-mdj.fr/> et cliquer sur l'onglet « Ressources » dans la barre orange)
Il est rappelé que le car est payé par Horizons à partir des avances versées par chaque participant aux randos. Le compte de chacun est tenu à jour par Micheline Hugot et doit être régulièrement provisionné par les randonneurs.
Préférer des versements de 100 € plutôt que 50 € pour limiter le nombre d'encaissements à faire.
Si le nombre de participants à une rando dépasse la capacité du car (60 pers), un ou des minibus d'Horizons et/ou des voitures particulières peuvent être utilisés.

Les chauffeurs volontaires de minibus bénéficient de la gratuité de la sortie.

Les chauffeurs volontaires de voitures particulières ont leurs km remboursés (actuellement 35 cts d'€/km) ainsi que le péage d'autoroute.
- Etat des inscriptions au groupe Horizons randos :

Il ya 133 personnes d'inscrites en sept 2022.

Il ya 39 personnes en liste d'attente.
- Conditions d'exclusions indiquées dans la charte :
Il s'agit bien de l'obligation de 2 sorties minimum en automne **ET** de 2 sorties minimum au printemps. Ces conditions ne s'appliquent pas aux personnes ne s'inscrivant que pour l'hiver.
- Forfait pour les sorties d'hiver :

Pour les sorties d'hiver (janvier , février, mars) deux possibilités sont proposées :
 - souscrire au forfait d'hiver : 130 € (tarif 2022) pour 8 à 9 sorties (formule qui reste intéressante même si l'on manque jusqu'à 3 sorties)
 - s'inscrire au « coup par coup », le montant de la sortie variant avec la destination.
- Formation DVA / ARVA (détection de victimes d'avalanches):

Elle se déroulera le 15 décembre au Collet d'Allevard (avec Laurent Doussot)
 Elle est obligatoire pour les randonneurs désirant intégrer le **groupe 1** lors des sorties raquettes,
 Elle est aussi ouverte à tous les adhérents qui le souhaitent.

- Trombinoscope : si vous le souhaitez, pensez à envoyer une de vos photos portrait à Micheline, qui l'insèrera dans le trombinoscope du groupe. Le cas échéant, Micheline peut vous tirer le portrait lors de l'une de nos randos. (accès au trombinoscope via le site d'Horizons rando, onglet « trombinoscope » dans la barre orange).

- Choix des destinations :

Le groupe d'animation essaye d'alterner les destinations proches et plus éloignées.

Mais cela dépend de la saison et de la météo.

On profite des jours longs et des météos favorables pour faire des sorties plus éloignées et vers des sommets et circuits moins accessibles le reste de l'année.

Au dernier moment, on peut être amenés à changer de destination si la météo est plus favorable dans un autre secteur que celui prévu ou avoir recours à un « plan B », voire une annulation si le temps s'annonce finalement trop mauvais.

- Règles et recommandations complémentaires pour le déroulement des randos :

La charte que chacun(e) a signée **et donc qui l'engage**, rassemble les règles principales à observer pour que nos randos se déroulent dans les meilleures conditions de sécurité et de bonne entente. (Charte consultable dans le site d'Horizons rando <http://rando-mdj.fr/> et cliquer sur l'onglet « Ressources » dans la barre orange).

Au cours de la réunion, Anne Ranchoup a rappelé quelques règles et recommandations complémentaires.

- Programme d'automne 2022 :

Il sera communiqué via le site internet d'Horizons rando.

- Appel à candidat(e)s accompagnateurs :

Chaque adhérent(e) s'il le souhaite, peut se proposer comme candidat accompagnateur afin de renforcer l'équipe existante dont les membres bénévoles accompagnent à tour de rôle l'un des groupes 1 à 4 selon ses capacités.

Nous restons à votre disposition pour vous expliquer le rôle de l'accompagnateur

Les candidat(e)s sont invité(e)s à, la journée de formation qui aura lieu (à confirmer) du 31 mars au 1^{er} avril 2023.

- Liste des accompagnateurs :

Elle figure dans le site d'Horizons rando <http://rando-mdj.fr/> et cliquer sur l'onglet « Ressources » dans la barre orange).

➤ Formation secourisme :

La formation de secourisme PSC1 (prévention et secours civique de niveau 1) est basé sur l'apprentissage des gestes de premiers secours et la réalisation de situations concrètes (simulations d'accidents). Cette formation est suffisante pour répondre à la plupart des situations d'urgence. La formation utilise des moyens simples et est accessible à tous. Un diplôme est délivré à l'issue de la formation. Même si le PSC1 n'a pas de durée maximum de validité, il est conseillé de suivre un recyclage régulièrement, au mieux chaque année, au minimum tous les trois ans. Car au-delà de 3 ans, on estime que la plupart des notions apprises ont été oubliées.

Les formations initialement prévues en novembre 2021 ont été annulées pour cause Covid.

Monique Fraysse communiquera par mail le nouveau calendrier proposé pour les inscriptions à ces formations, prévues en novembre 2022.

➤ Information spectacle :

François nous informe sur une prochaine Conférence-Théâtre ayant pour titre « Et la Marmotte » (voir <https://www.theatre-hexagone.eu/project/et-la-marmotte/>)

Le vendredi 14 octobre à 18 h

Le samedi 15 octobre à 20 h

Lieu : Au TMG - Théâtre 145 - 145 Cours Berriat à Grenoble.

Contactez François Blanc-Jouvan (francois.blanc-jouvan@wanadoo.fr) qui centralise les demandes et peut avoir des prix.

Thème : Enseignante d'histoire de l'art et comédienne, Hortense Belhôte travaille depuis plusieurs années un format de conférences performées qui mêlent joyeusement transmission de savoirs, dévoilement de l'intime et vidéo-projection.

Les montagnes, c'est comme le foot, il y en a partout. Elles sont toutes différentes, chacune a ses légendes et ses usages, pourtant une sensation d'étrange parenté s'installe peu à peu dans le cœur de celui qui laisse ses pas le perdre sur les sentiers escarpés... Mais qu'en pensent les petits citoyens grenoblois ? les bergères pyrénéennes ? les premières de cordées de l'Everest ? les demandeurs d'asile des Alpes ? Et surtout, les marmottes ?

Un spectacle aussi intelligent que drôle !

➤ Information rando refuge en juin :

Régine propose en juin 2023, une rando sur 2 jours avec nuit au refuge de la Dent Parachée, en Vanoise (au dessus d'Aussois), avec au programme du 1^{er} jour , le lac du Genepy (840 m de D+ à partir du parking du barrage d'Aussois) avec coucher au refuge et le 2^{ème} jour, la Pointe de l'Observatoire (700 m de D+ à partir du refuge) puis redescente au parking.

Il sera possible pour ceux qui souhaitent marcher modérément, de rester au refuge.

Tarif refuge nuitée + repas = 50 €. Prévoir frais covoiturage en plus.

Date et programme à confirmer.
